

ESTÉTICA VIVA

Janeiro/Março / N93

COACHING NOS CUIDADOS DE BELEZA

foco na própria pessoa



"Superalimentos" ou Venenos?

Hipertermia laser 1060nm na lipólise

Cirurgias plásticas estéticas
Soluções não invasivas no pós-operatório

Sistemas corporais e tricologia

Tecnologia inovadora para lipólise

Foi desenvolvido um laser não-invasivo aprovado pela FDA para a lipólise específica do abdómen e dos flancos. Trata-se de uma tecnologia mãos-livres baseada em luz controlada, que se diferencia pelo comprimento de onda 1060nm que actua sem recurso a cirurgia ou tempo de inactividade.

/Texto Teresa Mendes

/Fotografia Cynosure

/Agradecimento Cynosure Portugal



Mesmo com dieta, exercício e tratamentos específicos, a verdade é que, em alguns casos, os depósitos de gordura, nomeadamente no abdómen, flancos ou coxas teimam em persistir. Isso acontece porque mesmo perdendo peso, as células de gordura armazenadas no organismo, embora possam diminuir de tamanho, não desaparecem. Para este tipo de gordura localizada e resistente, a hipertermia mantida utilizando o laser 1060nm constitui um método não-invasivo para redução de gordura. Uma técnica de modelação corporal não-invasiva, à base de luz e sem dor e que permite uma utilização conveniente e confortável para qualquer tipo de corpo e pele.

Hipertermia mantida

Através da hipertermia (subida da temperatura) mantida numa determinada zona, são destruídas de forma permanente 25% a 30% das células com gordura. Os estudos desenvolvidos comprovam que o aquecimento dos adipócitos, com o laser 1060nm, durante um período de 25 minutos provoca a destruição da membrana celular, sendo o conteúdo gorduroso das

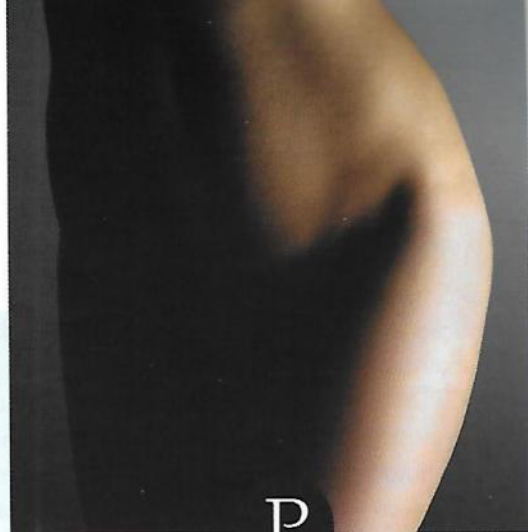


células metabolizado pelo organismo de forma natural através do fígado e do sistema linfático

Desta forma, o laser utilizado (com um comprimento de onda de 1060 nm), com uma afinidade específica para o tecido adiposo e simultaneamente uma absorção mínima na derme, bem como a temperatura que este permite atingir (a temperatura do tecido adiposo é elevada para valores entre os 42° C e os 47° C sem provocar qualquer dano ao tecido dérmico) possibilitam resultados únicos na gordura localizada.

A vantagem acrescida é o facto de, por ter sido destruída e metabolizada pelo organismo, esta gordura não deverá voltar a aparecer no mesmo local desde que a pessoa mantenha um estilo de vida saudável.

Das características técnicas o destaque vai igualmente para os seus aplicadores de calor que são lisos, sem sucção, o que possibilita resultados consistentes. Para além disso, é possível gerir o número de aplicadores necessários de acordo com a zona a tratar ou as



P

PERGUNTAS

Perguntas frequentes

O que sente o cliente enquanto faz o tratamento com SculpSure?

As únicas sensações durante o tratamento com SculpSure é um ligeiro formigueiro ao longo da zona que está a ser tratada e uma sensação de calor localizado. Ambas as sensações são perfeitamente suportáveis. Contudo, e como cada caso é único, os estudos indicam a possibilidade de ocorrências na zona tratada, tais como, ligeira dormência, eritema e aumento do volume.

Quando são visíveis os resultados e durante quanto tempo duram?

A maioria dos clientes começa a ver resultados a partir das seis semanas, que é o tempo que o corpo precisa para começar a eliminar, de forma natural, as células de gordura agora desfeitas. Uma vez aplicado, o laser de 1060nm ataca as células de gordura na sua totalidade, destruindo-as e torna-se impossível que estas se regenerem. Como em todos os tratamentos, é fundamental manter uma dieta alimentar equilibrada e praticar exercício físico de forma regular.

Quanto tempo de recuperação é necessário?

Não há tempo de inatividade com a aplicação do laser 1060nm para literalmente "reventar" com as células de gordura. O cliente pode retomar a sua actividade imediatamente após cada sessão de 25 minutos. Permite a possibilidade realizar o tratamento durante a hora de almoço. Uma vantagem para a cliente e também para a profissional uma vez que a aplicação deste laser é estática através de um equipamento mãos-livres. //

necessidades do cliente. Ou seja, é possível providenciar um tratamento personalizado.

O equipamento, para aplicação de hipertermia mantida, possui uma fixação simples e eficiente dos seus aplicadores e permite o trabalho no sistema de "mãos-livres".

Aprovado pela FDA e elogiado por muitas celebridades americanas, o dispositivo já chegou a Portugal (ver caixa). As sessões de 25 minutos, para tratar a gordura teimosa, eliminam cerca de 3 a 4 cm de volume. Aliás, ensaios realizados em vários pontos do globo em mais de 1 00 pacientes demonstraram uma redução até 24% de gordura após um único tratamento medido através de ressonância magnética ("As avaliações de um dispositivo a laser 1060nm não-invasivo para redução de gordura", John W. Decorato, MD, FACS. Rafael Sierra, Ph.D., Bo Chen, Ph.D., Westford, MA, de 2014).



E

EXPERT

Em Portugal, esta tecnologia é disponibilizada pela especialista em Dermatologia e Venereologia, Isabel Fonseca, que em declarações à Estética Viva, salienta as suas "enormes potencialidades".

De acordo com a Master em Dermatologia Cosmética e Terapêutica da Academia Espanhola de Dermatologia e Venereologia/Universidade de Alcalá, "desde novembro de 2015 foram vendidos cerca de 1400 aparelhos nos Estados Unidos da América e 14 em Espanha, tendo sido já realizados milhares de tratamentos com sucesso, ou seja, com perdas entre 3 a 6 cm no abdómen e flancos".

"Em Portugal, apesar de termos iniciarmos este tipo de tratamento há cerca de três meses, temos tido bons resultados só com uma sessão", destaca a médica, dando o exemplo de "um caso de perda de 4 cm coxas apenas com um único tratamento".

A adesão tem sido "imensa", mas Isabel Fonseca estima que "vá aumentar ainda mais". "O tratamento traz resultados efectivos e extraordinários, o que deixa, naturalmente, os clientes muito satisfeitos". //



Hipertermia

A hipertermia é um sistema artificial para aumentar a temperatura interna do corpo através de uma série de dispositivos, entre os quais o laser com o comprimento de onda de 1060nm.

A zona a tratar é aquecida de forma controlada, o laser destrói as células de gordura. O organismo reage estimulando o processo de auto-reparação e auto-regeneração dos tecidos. A vasodilatação promove a eliminação de toxinas e acelera o metabolismo.

Benefícios da hipertermia

- > Eliminar a gordura em áreas localizadas;
- > Melhorar a celulite;
- > Tonificar os músculos;
- > Combater a retenção de líquidos;
- > Melhorar a drenagem linfática. //



Q

Especificação técnica
do equipamento

QUADRO



N

Tecnologia Wlcs-lvres e a Técnica Manual

As tecnologias mãos livres representam menor esforço humano e quando aliadas à técnica manual certos resultados podem ser ainda mais surpreendentes.

Esta tecnologia aliada à Drenagem Linfática Manual permite estabelecer programas de tratamento para melhorar ainda mais a taxa de eficácia da hipertermia com laser de 1060nm. Os estudos apontam para a destruição de 24% das células de gordura em uma só sessão, sem contemplar qualquer tipo de procedimento pré ou pós aplicação do laser.

Imaginamos o poder de uma sessão de laser acompanhada por sessões de Drenagem Linfática Manual...

Cada caso é um caso e a perícia do profissional de estética vai fazer a diferença no combate à gordura localizada, promovendo o bem-estar e a saúde em geral. //

KLERADERM®

CURSOS TERAPIAS ORIENTAIS

Mestre Japonês licenciado pelo Ministério de Saúde Japonês

- Shiatsu 指圧 (Massagem Japonesa) 40h
- Seitai 整体 (Qiróprática Japonesa) 40h
- Terapias Ryodoraku 80h

Cursos sem reconhecimento oficial

WWW.ORIENTALAND.BIZ

Centro Funada — Tratamentos de Acupuntura e Shiatsu

TERAPIA HIDROGENADA

Rua Actor António Cardoso nº7 A 1900-010 Lisboa

E-mail: funada@sapo.pt tel. 21 847 70 92



**BLACK
MASK**

info@beleza37.pt
www.beleza37.pt
261 854 039 | 914 291 246

Beleza37