



Saber Viver

01-12-2016

Periodicidade: Mensal

Classe: Saúde

Âmbito: Nacional

Tiragem: 65000

Temática: Sociedade

Dimensão: 1668 cm²

Imagem: S/Cor

Página (s): 116 a 118

116 beleza
corpo

Em forma até ao Natal

As festividades aproximam-se e, com elas, a preocupação em exibir um corpo, pele e cabelo irrepreensíveis. **Conheça os tratamentos que vão ajudá-la na tarefa** sem que, para isso, tenha de perder muito tempo.

por **Madalena Alçada Baptista**

SculpSure é a solução ideal para a **gordura localizada que teima em não desaparecer,** mesmo com as idas ao ginásio

SCULPSURE

menos de um mês das festas de Natal e passagem de ano, a atenção das mulheres de todo o mundo foca-se numa só coisa: encontrar um caminho para conseguirem ficar em forma dos pés à cabeça no menor espaço de tempo possível.

Afinal, não é só antes do verão que a preocupação com a silhueta se faz sentir. Ou, pelo menos, não devia ser. Até porque não faz sentido nenhum só se sentir bem no seu corpo e na sua pele uma vez por ano. Como tal, e porque queremos que celebre os festejos natalícios na sua melhor forma, sugerimos-lhe um conjunto de tratamentos com diferentes origens, metodologias e técnicas que redefinem a silhueta, devolvem ao corpo contornos equilibrados, dão um brilho extra ao cabelo e suavizam a pele.

Num abrir e fechar de olhos

Às vezes, a maquilhagem não chega para devolver ao rosto a juventude e a luminosidade perdidas ao longo do ano. A pensar nisso, a Well's criou uma série de planos de rosto que combinam tratamentos eletroestéticos e cosméticos de alta tecnologia, para resultados visíveis e eficazes logo após o primeiro tratamento.

O que é? De entre os vários planos criados, destacamos o Speed Beauty, cujo nome revela tudo o que queremos saber e precisamos: só dura 25 minutos! O programa é adaptado a cada caso e tipo de pele e associa radiofrequência, ultrassons, mesoterapia não invasiva, tecnologia LED, vacuodrenagem e dermoabrasão, devolvendo ao rosto hidratação, elasticidade e firmeza. O plano inclui também a oferta de avaliação e consulta de nutrição especial da pele.

Quanto custa? O Plano conta com dez tratamentos e cada um custa 19,75€.

Onde fazer? Nos Centros de Estética Well's de norte a sul do País. Marque o seu tratamento ou consulta de diagnóstico gratuita pelo tel.: 707 100 101.

Made in Portugal

Já pensou em rejuvenescer a pele do seu rosto sem cirurgias, agulhas ou dor? Não? Nem se lhe dissermos que não precisa de tempo de recuperação e que pode retomar a sua vida normal passados alguns minutos de fazer um simples tratamento? Apostamos consigo que vai continuar a ler as linhas que se seguem.

O que é? Chama-se LaserLeap e foi criado, desenvolvido e testado durante sete anos por cientistas da Universidade de Coimbra. O novo *laser* representa um grande avanço nos tratamentos de medicina estética, pois permite fazer penetrar através da barreira cutânea diversas formulações, entre as quais ácido hialurónico, o que até agora só era possível através das clássicas injeções com seringas e agulhas. Recomendado para ambos os sexos, o tratamento atua, entre outros, no preenchimento de pequenas rugas, na melhoria da hidratação, elasticidade e flacidez (ligeira e moderada) da pele.

Quanto custa? A partir de 300€.

Onde fazer? Na Clínica IN, em Lisboa. Mais informações em clinicain.pt

Silhueta todo-o-terreno

Já chegou a Portugal a resposta para todas as mulheres (e homens!) que desejam libertar-se da gordura acumulada, mesmo para aquelas que, praticando regularmente exercício físico, não conseguem ver-se livres da mesma.

O que é? Confortável para qualquer tipo de corpo e pele, e sem contraindicações, SculpSure, aprovado pela FDA, é a solução ideal para a gordura localizada que teima em não desaparecer, por mais ginásio ou dieta que se faça. Os tratamentos funcionam através de hipertermia mantida (subida de temperatura), de forma a destruir permanentemente 25 a 30 por cento das células de gordura. O elevado alcance do *laser* utilizado e a temperatura que este atinge permitem resultados impressionantes numa vasta zona de tratamento.

Lifting instantâneo

Se os tratamentos de cabina não são a sua praia, a ideia de ficar cerca de uma hora num gabinete fechado a aborrece e fica assustada com aquilo que lhe podem fazer ao rosto, então o *threading* (depilação de sobrancelhas com um fio de algodão) é a solução ideal para si.

O QUE É?

O *threading* é uma técnica de depilação ancestral oriunda do Médio Oriente e Sul Asiático em que, com um fio de algodão, se removem os pelos mais indesejados pela raiz, permitindo uma melhor definição das sobrancelhas. Como se trata de uma técnica muito delicada e precisa, é ideal para definir as sobrancelhas, fazendo parecer que o rosto ganha uma nova vida, quase como se tivesse sido submetido a um *lifting*. Isto em menos de 30 minutos.

QUANTO CUSTA? 9,90€, o *threading* de sobrancelhas.

ONDE FAZER?

Em quiosques e lojas Wink de norte a sul do País. Mais informações em wink.pt

118 beleza corpo

O melhor? SculpSure acaba com a gordura em apenas três sessões de 25 minutos, eliminando perto de quatro centímetros de volume.

Quanto custa? Preço sob consulta, definido após avaliação médica.

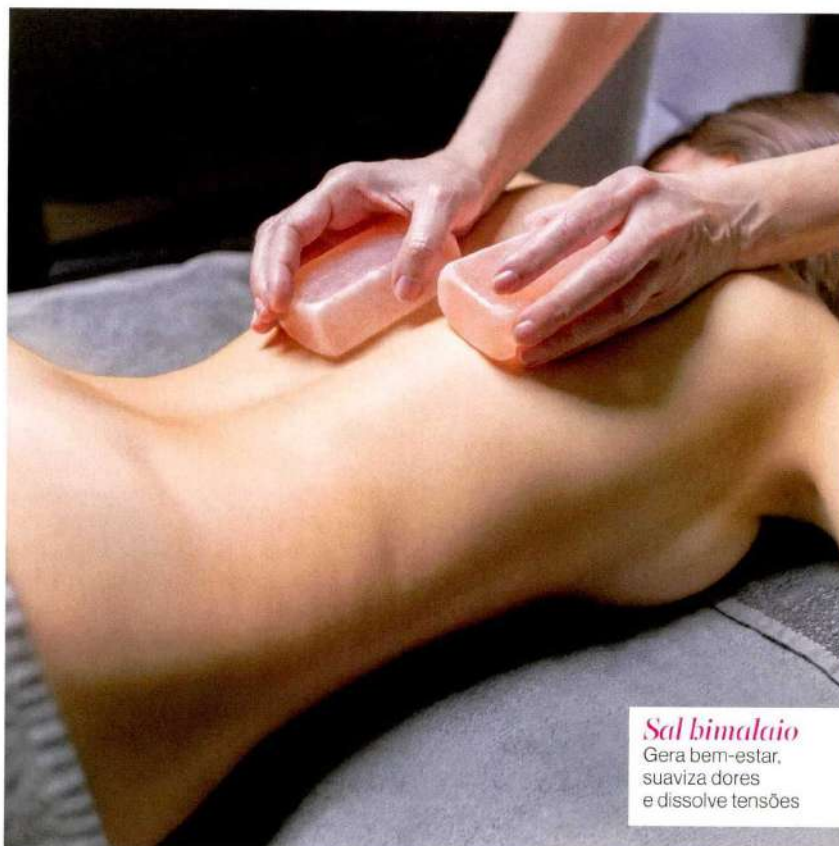
Onde fazer? Em Portugal, já pode encontrar o SculpSure na Clínica Dra. Isabel Correia da Fonseca.

isabelfonsecadermatologia.com

Corpo livre de tensões

A preparação para os festejos tem, entre outros inconvenientes, o muito stressante e doloroso acumular de tensões. Afinal de contas, estar no seu melhor ao mesmo tempo que trata da consoada e dos presentes de Natal exige muita serenidade. Felizmente, há massagens que põem fim a qualquer maleita.

O que é? A Comfort Zone sugere, para alturas de maior ansiedade e inquietação,



Sal himalaio
Gera bem-estar,
suaviza dores
e dissolve tensões

CABELOS EM ALTOS VOOS

Vai passar o Natal fora? Tem planos para a passagem de ano que ultrapassam as fronteiras portuguesas? Sabemos como é difícil manter um ar apresentável entre escalas e, por isso, queremos que conheça o Travel Retail Kérastase, a mais recente novidade da marca que vai salvá-la se este for o seu caso.

O que é? A Kérastase abriu no aeroporto de Lisboa a segunda loja de Travel Retail da Europa onde dá oportunidade às viajantes de fazerem diagnósticos capilares, comprarem as rotinas

e kits de viagem personalizados Kérastase e, ainda, de usufruírem de serviços de styling gratuitos. Ao todo, são seis os looks disponíveis e todos eles seguem as tendências da estação.

Quanto custa?

Diagnóstico e serviço de styling gratuitos. Os preços dos produtos e travel kits podem variar entre os 30€ e os 60€.

Onde fazer? Zona Duty Free do aeroporto de Lisboa.



o Salt Treatment Massage Ritual, um tratamento desintoxicante e revitalizante cujos efeitos positivos são providenciados pelo sal himalaio em conjunto com oligoelementos essenciais. Além de gerar uma intensa sensação de bem-estar, suaviza as dores, dissolve a tensão, estimula o metabolismo e melhora a circulação sanguínea. O tratamento restaura o equilíbrio do corpo e os níveis de energia, dando uma sensação de calma.

Quanto custa? 135€ a sessão de 80 minutos.

Onde fazer? Existem vários spas com tratamentos Comfort Zone, entre eles o Felicitas Spa, no Hotel Palácio do Governador, em Lisboa (palaciogovernador.com/spa). Mais informações sobre spas [comfort zone] em comfortzone.it

O aeroporto de Lisboa conta agora com um espaço Kérastase onde **pode pentear-se a custo zero antes de seguir viagem**